BRIDGE –
Modello per gli elementi dello Strumentario

Titolo dell'attività: Trasporto Attivo a Scuola (Active School Transport)
Durata: Otto settimane
Età dei partecipanti: dai 12 ai 16 anni
Materie: Tutte le materie
Ambito di benessere: Mentale, fisico
La tua attività contribuisce a:

- **Gestire lo stress**
- **Promuovere il benessere mentale**
- **Creare all'interno della scuola condizioni per il benessere sociale**
- **Incoraggiare a spostamenti attivi per e da scuola**

Partecipazione da parte degli studenti: Bassa
Difficoltà di attuazione per l'insegnante: Media
Materiale necessario: Un sondaggio digitale per la mappatura e i commenti successivi
Procedimento:
I tutor di tutte le classi hanno preparato una presentazione di slide per spiegare il collegamento tra l'attività fisica e l'apprendimento. Anche tutti i guardiani hanno ricevuto le stesse informazioni. Gli studenti hanno poi compilato il sondaggio digitale in cui hanno stimato la distanza per arrivare a scuola, come normalmente viaggiano per arrivare a scuola e cosa li motiverebbe per arrivare a piedi o in bici (in caso non lo facessero ancora).
Dopo otto settimane, gli studenti hanno compilato lo stesso sondaggio digitale. I risultati sono stati poi condivisi sia con gli studenti che con gli insegnanti.

Esperienza della prova:
I risultati non hanno dimostrato cambiamenti prima e dopo l'attività per quanto riguarda il numero di studenti cha vanno a scuola a piedi o in bici.

Consigli:
Per raggiungere migliori risultati, crediamo che i guardiani debbano essere più coinvolti. L'attività potrebbe anche essere pensata più come competizione.

Immagini:

Per approfondimenti: Link per il sondaggio in Tabelle Office: Aktiva Skoltransporter

Cofinanziato dall'Unione europea

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.
[Pr.number: 2023-1-SE01-K220-SCH-000159394]