Aktivitātes nosaukums: Aktīva pārvietošanās uz skolu
Ilgums: astoņas nedēļas
Dalībnieku vecums: 12–16 gadi
Mācību priekšmeti: visi priekšmeti
Labklājības joma: mentālā, fiziskā

Aktivitāte veicina:

- stresa pārvaldību
- mentālo labklājību
- apstākļu radīšanu sociālajai labklājībai skolā
- aktīvu nokļūšanu uz skolu un atpakaļ

Skolēnu līdzdalība: zema
Īstenojamība skolotājiem: vidēja
Materiāli: digitāla aptauja situācijas izpētei un rezultātu izvērtēšanai

Apraksts:
Visu klašu audzinātāji prezentēja slaidu prezentāciju, skaidrojot saistību starp fiziskajām aktivitātēm un mācīšanos. To pašu informāciju saņēma arī vecāki/aizbildņi. Pēc tam skolēni aizpildīja digitālu aptauju, kurā novērtēja attālumu līdz skolai, to, kā parasti nokļūst uz skolu, un kas viņus motivētu iet kājām vai braukt ar velosipēdu (ja viņi to jau nedara).
Pēc astoņām nedēļām skolēni atkārtoti aizpildīja to pašu digitālo aptauju. Rezultāti tika prezentēti gan skolēniem, gan skolotājiem.

Pieredze testēšanā:
Rezultāti parādīja, ka skolēnu skaits, kuri uz skolu devās kājām vai brauca ar velosipēdu, pirms un pēc aktivitātes nemainījās.

Ieteikumi:
Lai panāktu labākus rezultātus, nepieciešams vairāk iesaistīt vecākus/aizbildņus. Aktivitāti varētu veidot arī vairāk uz sacensību principa.

Attēli:
Uzzināt vairāk: saite uz aptauju Microsoft Forms: *Aktīva skolēnu pārvietošanās*

Līdzfinansē Eiropas Savienība
Eiropas Savienības finansēts. Paustie viedokļi un uzskati atspoguļo autora(-u) personīgos uzskatus un ne vienmēr sakrīt ar Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un Kultūras izpildaģentūras (EACEA) viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nenes atbildību par paustajiem uzskatiem.
[Pr. number: 2023-1-SE01-K220-SCH-000159394]