Aktiva skoltransporter

Varaktighet: Åtta veckor
Deltagarnas ålder: 12–16 år
Ämnen: Alla ämnen
Välbefinnandeområde: Mentalt, fysiskt

Din aktivitet bidrar till:

- Stresshantering
- Mentalt välbefinnande
- Skapa förutsättningar för socialt välbefinnande inom skolan
- Aktiv pendling till och från skolan

Elevdeltagande: Lågt
Genomförbarhet för lärare: Medel
Material: En digital enkät för kartläggning och uppföljning

Beskrivning:

Mentorerna för samtliga klasser presenterade ett bildspel som förklarade sambandet mellan fysisk aktivitet och lärande. All vårdnadshavare fick också ta del av samma information.

Eleverna besvarade sedan en digital enkät där de uppskattade avståndet till skolan, hur de vanligtvis tar sig dit samt vad som skulle motivera dem att gå eller cykla (om de inte redan gjorde det).

Efter åtta veckor genomförde eleverna samma digitala enkät igen. Resultaten delades därefter med både elever och lärare.

Erfarenheter från testningen:

Resultaten visade ingen förändring i antalet elever som gick eller cyklade till skolan före eller efter aktiviteten.

Medfinansieras av Europeiska unionen

Finansieras av Europeiska unionen. De synpunkter och åsikter som uttrycks är endast upphovsmannens [upphovsmännens] och utgör inte Europeiska unionens eller Europeiska genomförandeorganet för utbildning och kulturs (EACEA) officiella ståndpunkt. Varken Europeiska unionen eller EACEA tar något ansvar för dessa.
[Pr. number: 2023-1-SE01-K220-SCH-000159394]

Tips:

- För bättre resultat behöver vårdnadshavare vara mer delaktiga.
- Aktiviteten kan göras mer tävlingsinriktad.

Bilder:

För att veta mer: Link to survey in Office Forms: Aktiva skoltransporter

Medfinansieras av Europeiska unionen

Finansieras av Europeiska unionen. De synpunkter och åsikter som uttrycks är endast upphovsmannens [upphovsmännens] och utgör inte Europeiska unionens eller Europeiska genomförandeorganet för utbildning och kulturs (EACEA) officiella ståndpunkt. Varken Europeiska unionen eller EACEA tar något ansvar för dessa.
[Pr. number: 2023-1-SE01-K220-SCH-000159394]